

Baby an Bord ?! Geburtsdatum und förderliche Schlafrichtungen

Mai 3, 2010 at 13:18 · in Kategorie für Einsteiger, Feng Shui

Wer sich mit dem Thema „Feng Shui“ beschäftigt, weiß, dass der Mensch und seine gesundheitsfördernde Positionierung bei der Gestaltung des Wohn-/Lebensraumes im Mittelpunkt der Betrachtung stehen. Die Erkenntnisse von Feng Shui als auch der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basieren auf den 5 Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser.

Diese Elemente sind auch im jeweiligen Geburtsdatum eines Menschen zu finden.

So lassen sich anhand des Geburtsjahres grundsätzlich ein Geburtselement und ein Zielelement ableiten. Letzteres – das Zielelement - wird als Lebens-Kua bezeichnet. Diese Lebens-Kua (Ziffer 1 bis 9) ist ausschlaggebend u. a. für eine gute, förderliche Schlafrichtung.

Die meisten Feng Shui-Bücher enthalten eine Tabelle mit der entsprechenden Lebens-Kua (Ziffer 1 bis 9), die nach einer Formel – geschlechtlich (männlich/weiblich) differenziert – berechnet ist.

Hier ein Tabellen-Auszug für unsere Kleinsten und Zukünftigen:

Geburtsdatum *	männlich Kua / Zielelement - Gruppe	weiblich Kua / Zielelement - Gruppe
ab 04.02.2008	1 / Wasser - Ost	8 (5) / Erde - West **
ab 04.02.2009	9 / Feuer - Ost	6 / Metall - West
ab 04.02.2010	8 / Erde - West	7 / Metall - West
ab 04.02.2011	7 / Metall - West	8 / Erde - Erde
ab 04.02.2012	6 / Metall - West	9 / Feuer - Ost

(*) Chinesischer Jahreswechsel ist immer Anfang Februar eines Kalenderjahres!
Liegt das Geburtsdatum z. B. im Januar 2009, so gilt die jeweilige Lebens-Kua des Vorjahres 2008.

(**) Da eine Lebens-Kua 5 nicht richtungsweisend ist, wird Jungen/Männern die Kua 2, Mädchen/Frauen die Lebens-Kua 8 zugeordnet.

Babys mit der Lebens-Kua 1 (Wasser), 3, 4 (Holz) oder 9 (Feuer) sind der **Ostgruppe** zugeordnet. Ihre förderlichen Richtungen entsprechen dem **Osten, Südosten, Süden und Norden**. In eine dieser Richtungen sollte beim Schlafen das Kopfende des Bettes hinweisen.

Babys mit der Lebens-Kua 2, 5, 8 (Erde), 6, 7 (Metall) sind der **Westgruppe** zugeordnet. Ihre förderlichen Richtungen entsprechen dem **Südwesten, Westen, Nordwesten und Nordosten**. In eine dieser Richtungen sollte beim Schlafen das Kopfende des Bettes hinweisen.

Grundsätzliche Anmerkung:

Diese Regelungen gelten selbstverständlich für jeden Menschen, ob Klein oder Groß!

Ihr Kind dreht sich im Bett ?!

Liebe Eltern, wenn Sie feststellen, dass sich Ihr Baby während des Schlafes immer wieder mit dem Kopf in eine andere Himmelsrichtung dreht, dann „fixieren“ Sie den kleinen Körper bitte nicht – wie oft üblich – mit Kissen.

Sie haben jeweils vier förderliche Schlaf-Richtungen innerhalb der Ost-/ und West-Gruppe zur Verfügung. Experimentieren Sie und nutzen Sie Ihre Möglichkeiten, Ihrem Baby und damit auch sich selbst einen gesundheitsfördernden Schlaf zu bereiten.

Ihr Baby weiß ganz instinktiv, welche Schlafrichtung für es am besten ist, denn es ist noch nicht durch Normen und gesellschaftlich Anpassung „verbogen“. Die wenigen Ausnahmen bei einer Bett-Positionierung nach Feng Shui, die ein Berater bei einem Vor-Ort-Termin nur durch Messungen mit einem Luo Pan (Chinesischer Kompass) feststellen kann, werden von Ihrem Baby automatisch erkannt.

In einem solchen Fall sollten Sie das Bett gemäß einer von Ihrem Baby gewählten Kopf-Position neu ausrichten.

Viel Erfolg und einen gesunden erholsamen Schlaf wünscht Ihnen und Ihrem Baby

Ihre

Petra Stoeppler
Feng Shui-Beraterin, Essen

www.reiki-fengshui.de

Quelle: [Feng Shui Blog](#)