

Programm:

- 10:30 – 12:30 Uhr **Feng Shui**
- Was ist Feng Shui und wie wirkt es?
 - Grundlagenwissen (zum Experimentieren)
 - Worauf ist bei Büchern und Beratern zu achten?
- 12:45 – 13:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 – 14:30 Uhr **Reiki – Teil 1**
- Was ist Reiki und woher kommt es?
 - Anwendungen und Energiezentren
 - Worauf ist bei Büchern und Anbietern zu achten?
- 14:45 - 16:00 Uhr **Reiki – Teil 2**
- Geführte Meditation durch 7 Energiezentren
- max. 12 Teilnehmer -

Inhaltliche Konzeption

Feng Shui und Reiki stehen im Fokus dieses Tages. Sowohl Feng Shui als auch Reiki versprechen mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung:

Feng Shui

....als chinesische Wissenschaft, die sich auf die Gestaltung von Wohn-, Geschäfts- oder Praxisräumen konzentriert.

Reiki

....als natürliches, einfaches Verfahren zur Stärkung der Lebenskraft und zum Ausgleich der Energien im Körper.

Ob die Geschichten, die sich um beide Bereiche ranken, wirklich wahr sind, und wie Sie die Spreu vom Weizen trennen, erfahren Sie heute sachlich und pragmatisch in einem anschaulichen Vortrag.

Der Praxisteil (Reiki – Teil 2) am Nachmittag gibt die Möglichkeit, in einer geführten Meditation die (Haupt-)Energiezentren kennen zu lernen (Begrenzung auf 12 Teilnehmer).